



# I laboratori

(prenotazione consigliata allo 0733.20.29.42)



## Calendario

### Sabato 11 Ottobre

Ore 11.00 I laboratori del gusto di Slow Food: **la Mela Rosa dei Sibillini** 🍏

Ore 15.00 I laboratori del gusto di Slow Food: **II cioccolato. Diario di un lungo viaggio** 🍏  
di e con Sara Marconi e Francesco Mele

### Domenica 12 Ottobre

Ore 11.00 I laboratori del gusto di Slow Food: **II cioccolato. Diario di un lungo viaggio** 🍏  
di e con Sara Marconi e Francesco Mele

Ore 15.00 I laboratori del gusto di Slow Food: **la Mela Rosa dei Sibillini** 🍏

### Sabato 18 Ottobre

Ore 15.00 I laboratori del gusto di Slow Food: **II formaggio. Una storia vera, anzi due** 🍏  
di e con Cinzia Ghigliano e Marco Tomatis

### Domenica 19 Ottobre

Ore 11.00 I laboratori del gusto di Slow Food: **II formaggio. Una storia vera, anzi due** 🍏  
di e con Cinzia Ghigliano e Marco Tomatis

Ore 15.00 **Opere gustose da passeggio** di e con Luigi Berardi

### Sabato 25 Ottobre

Ore 11.00 **La ciambellina. Narrazione sonora e saporosa** di e con Arianna Sedioli

Ore 15.00 **La ciambellina. Narrazione sonora e saporosa** di e con Arianna Sedioli

### Domenica 26 Ottobre

Ore 11.00 **La ciambellina. Narrazione sonora e saporosa** di e con Arianna Sedioli

Ore 15.00 **La ciambellina. Narrazione sonora e saporosa** di e con Arianna Sedioli

### Sabato 1 Novembre

Ore 11.00 I laboratori del gusto di Slow Food: **la Mela Rosa dei Sibillini** 🍏

Ore 15.00 **Opere gustose da passeggio** di e con Luigi Berardi

### Domenica 2 Novembre

Ore 11.00 **Opere gustose da passeggio** di e con Luigi Berardi

Ore 15.00 I laboratori del gusto di Slow Food: **la Mela Rosa dei Sibillini** 🍏

## INFO Laboratori

Biglietto singolo laboratorio: **3,00** euro

Pacchetto 3 laboratori: **7,00** euro

Pacchetto 5 laboratori: **12,00** euro

Massimo 25 partecipanti.

**Prenotazioni allo 0733.20.29.42**





## I LABORATORI CON GLI ARTISTI

Tra mestoli, casseruole, frullini e forchette si esploreranno **ricette sonore e colorate**, si costruiranno **piccole opere odorose** e dolci libri da sfogliare mangiando, si ascolteranno storie da leccarsi i baffi!



### LA CIAMBELLINA. NARRAZIONE SONORA E SAPOROSA

di e con Arianna Sedioli

*Da una ricetta sonora nasce una ciambellina profumata e canterina. Desiderosa di avventure, scappa dal piatto e rotolando e saltellando giunge fino al bosco.*

*Il suo buon odore attira animali golosi ed affamati,  
che lei incanta con dolci filastrocche, ma...*

(Per bambini dai 3 ai 7 anni - Durata: 60 minuti )

### OPERE GUSTOSE DA PASSEGGIO di e con Luigi Berardi

*Ideare e costruire piccole opere da mettere in tasca,  
da annusare e da sgranocchiare quando se ne ha voglia.*

(Per bambini dai 6 ai 11 anni - Durata: 1 ora e mezza )



## Per mangiarti meglio e i laboratori del gusto

a cura di SLOW FOOD

Slow Food è un'associazione internazionale che lavora perché tutti imparino ad apprezzare il cibo buono, pulito e giusto e possano portarlo in tavola ogni giorno.



*Bambine con mantellina rossa, cestino e focaccia?  
Lupi famelici? Nooo!*

**Per mangiarti meglio vuol dire fare sul serio,  
a proposito di cibo: mica si può buttar giù la  
prima smorfiosa che passa, senza avere idea da  
dove viene, che cosa mangia a colazione-pranzo-  
merenda-cena, quanto è stagionata.**

*E poi bisogna capire se tutte le mocciose sono uguali e se sono davvero buone.  
E il retrogusto di cappuccino rosso?*

*Ci vuole allenamento per riconoscerlo, non basta una bocca grande.....*

Due laboratori per imparare a gustare il cioccolato e il formaggio con gli autori dei libri della collana edita da Slow Food – Per mangiarti meglio - ed uno in collaborazione con i responsabili del presidio della mele rosa dei Sibillini.

(Per bambini dai 3 agli 11 anni - Durata: 60 minuti )